

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa : Fulianka

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.01.2018 do 19.01.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 15.01.2018 5413 / 6559 / 7480 / 8805 (kJ)	Anglické chlebíčky	70/90/110/140	2.001n	Polievka gulášová	192/213/235/26.	5.025n	Pečivo vodové	50/70/80/100	3.012n
	Mlieko ochutené	200/200/200/2.	1.022n	Rizoto so zeleninou a syrom	180/230/280/33.	13.028n	Jogurt čokoládový	100/100/100/1.	23.004n
Utorok 16.01.2018 4057 / 5019 / 6128 / 7629 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55/65/75/90	3.008n	Polievka krupicová s vajcom	180/200/220/25.	5.053n	Chlieb na olovrant celozrn.	55/65/75/90	3.010n
	Krém čokoládovo-orieškový	20/26/32/40	2.005n	Bravčové stehno po záhradnícky	106/127/148/16.	7.021n	Nátierka karfiolová s vajíčk.	20/26/32/40	2.021n
Streda 17.01.2018 4509 / 5691 / 6735 / 8740 (kJ)	Mlieko	200/200/200/2.	1.014n	Zemiaky varené s maslom	120/150/210/25.	16.036n	Čaj ovocný s medom	200/200/200/2.	1.007n
	Chlieb na desiatu celozrný	55/65/75/90	3.008n	Polievka cibuľová so zemiakmi	180/200/220/25.	5.011n	Pečivo vodové	50/70/80/100	3.012n
Štvrtok 18.01.2018 4530 / 6047 / 7227 / 9100 (kJ)	Nátierka šunková s tvrdým	20/26/32/40	2.046n	Kurací paprikáš	116/142/158/17.	9.006n	Maslo	15/20/25/40	2.006n
	Mlieko kakaové	200/200/200/2.	1.013n	Cestoviny	120/140/165/18.	16.001n	Čaj ovocný so sirupom	200/200/200/2.	1.008n
Piatok 19.01.2018 5598 / 7110 / 8290 / 10737 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrný	55/65/75/90	3.008n	Polievka hrachová so zeleninou	180/200/220/25.	5.034n	Pečivo celozrné	50/70/80/100	3.013n
	Nátierka sardinková	20/26/32/40	2.034n	Nákyp ryžový s kompótom	210/260/300/37.	14.026n	Maslo	15/20/25/40	2.006n
Štvrtok 18.01.2018 4530 / 6047 / 7227 / 9100 (kJ)	Mlieko ochutené	200/200/200/2.	1.022n	Ovocie školské - ovocná šťava	200/200/200/25.	1.0302n	Čaj ovocný so sirupom	200/200/200/2.	1.008n
	Čaj ovocný	200/200/200/2.	1.006n	Čaj čierny s citrónom	200/200/200/25.	1.005n			

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Sarossyová

Hlavný kuchár : Dankovičová

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny