

Názov : Školská jedáleň pri MŠ  
Adresa : Fulianka

## JEDÁLNY LÍSTOK od 23.10.2017 do 27.10.2017

| Dátum   | Desiata   | HM  | ČN                         | Obed   | HM  | ČN  | Olovrant   | HM   | ČN                                   |
|---|---|---|----------------------------|--|---|---|--|--|--------------------------------------|
| <b>Pondelok</b><br>23.10.2017<br>4781 / 6242 / 7298 / 9074 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka karfiolová s vajíčk.<br>Mlieko ochutené šk | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>200/200/200/2.  | 3.008n<br>2.021n<br>1.022n | Polievka z rybieho filé s opekaným peč.                                    | 191/214/237/27.                                   | 5.118n<br>13.028n<br>24.001n<br>21.001n<br>1.005n           | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Nátierka cibuľová<br>Čaj ovocný so sirupom                  | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>200/200/200/2.                 | 3.010n<br>2.008n<br>1.008n           |
|   |   |   |                            | Rizoto so zeleninou a syrom  | 180/230/280/33.                                   |   |  |  |                                      |
|   |   |   |                            | Kyslá uhorka   | 50/70/70/100                                      |   |  |  |                                      |
|   |   |   |                            | Banány<br>Čaj čierny so sirupom  | 90/200/200/250<br>200/200/200/25.                 |   |  |  |                                      |
| <b>Utorok</b><br>24.10.2017<br>5129 / 6884 / 8168 / 10315 (kJ)  | Pečivo vodové<br>Nátierka medová<br>Biela káva šk                                 | 50/70/80/100<br>20/26/32/40<br>150/200/200/2. | 3.012n<br>2.031n<br>1.001n | Polievka kalerábová  | 180/200/220/25.                                   | 5.041n<br>12.020n<br>17.006n<br>16.018n<br>1.011n<br>4.002n | Pečivo vodové<br>Maslo<br>Čaj ovocný so sirupom<br>Zeleninová obloha - parada.             | 50/70/80/100<br>15/20/25/40<br>200/200/200/2.<br>19/22/27/36 | 3.012n<br>2.006n<br>1.008n<br>2.092n |
|   |   |   |                            | Karbonátok s ovsenými vločkami   | 60/80/95/110                                      |   |  |  |                                      |
|   |   |   |                            | Prívarok kapustový s paradajkovým pr.                                      | 120/150/190/22.                                   |   |  |  |                                      |
|   |   |   |                            | Zemiaková kaša<br>Čaj čierny s citrónom<br>Jačmenné krúčky závarka do pol. | 120/200/260/32.<br>200/200/200/25.<br>15/18/21/24 |   |  |  |                                      |
| <b>Streda</b><br>25.10.2017<br>5588 / 6773 / 7681 / 9254 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka šunková s tvrdým .<br>Mlieko kakaové šk    | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>200/200/200/2.  | 3.008n<br>2.046n<br>1.013n | Polievka krúpová s údeným mäsom  | 189/212/233/26.                                   | 5.055n<br>9.017n<br>16.001n<br>1.0302n<br>1.025n            | Pečivo vodové<br>Jogurt čokoládový<br>Čaj ovocný   | 50/70/80/100<br>100/100/100/1.<br>200/200/200/2.             | 3.012n<br>23.004n<br>1.006n          |
|   |   |   |                            | Kuracie prsia na smotane   | 126/142/158/17.                                   |   |  |  |                                      |
|   |   |   |                            | Cestoviny  | 120/140/165/18.                                   |   |  |  |                                      |
|   |   |   |                            | Ovocie školské - ovocná šťava<br>Stolová voda                              | 200/200/200/25.<br>200/200/200/25.                |   |  |  |                                      |
| <b>Štvrtok</b><br>26.10.2017<br>5801 / 6979 / 8379 / 10593 (kJ) | Chlieb na desiatu celozrný<br>Nátierka maslová s čokolád.<br>Mlieko šk            | 55/65/75/90<br>20/26/32/40<br>200/200/200/2.  | 3.008n<br>2.029n<br>1.014n | Polievka karfiolová so syrovou lievanko.                                   | 180/200/220/25.                                   | 5.047n<br>7.007n<br>16.036n<br>19.002n<br>1.028n            | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Maslo<br>Čaj čierny s citrónom<br>Zeleninová obloha - kapia | 55/65/75/90<br>15/20/25/40<br>200/200/200/2.<br>10/15/17/23  | 3.010n<br>2.006n<br>1.011n<br>2.089n |
|   |   |   |                            | Bravčové rezne prekladané  | 66/83/100/120                                     |   |  |  |                                      |
|   |   |   |                            | Zemiaky varené s maslom  | 120/150/210/25.                                   |   |  |  |                                      |
|   |   |   |                            | Kompót broskyňový<br>Voda s ovocným sirupom a citrónom                     | 100/130/130/15.<br>200/200/200/25.                |   |  |  |                                      |
| <b>Piatok</b><br>27.10.2017<br>6445 / 8200 / 9794 / 12680 (kJ)  | Pečivo vodové<br>Maslo<br>Mlieko vanilkové šk                                     | 50/70/80/100<br>15/20/25/40<br>200/200/200/2. | 3.012n<br>2.006n<br>1.019n | Polievka šutolica  | 180/200/220/25.                                   | 5.101n<br>14.001n<br>15.006n<br>21.011n<br>1.014n           | Chlieb na olovrant celozrn.<br>Maslo<br>Čaj ovocný so sirupom<br>Syr tvrdý                 | 55/65/75/90<br>15/20/25/40<br>200/200/200/2.<br>10/20/25/30  | 3.010n<br>2.006n<br>1.008n<br>2.102n |
|   |   |   |                            | Buchty na pare plnené lekvárom   | 150/190/250/31.                                   |   |  |  |                                      |
|   |   |   |                            | Poleva kakaová na buchty   | 45/60/75/90                                       |   |  |  |                                      |
|   |   |   |                            | Jablká<br>Mlieko   | 100/150/150/20.<br>200/200/200/25.                |   |  |  |                                      |

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Sarossyová

Hlavný kuchár : Dankovičová

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.