

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>19.09.2022</b> 4458 / 5779 / 6732 / 8141 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné šk Stolová voda	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2. 200/200/2.	3.012 2.029 1.016 1.023	Polievka hydínové ragú Fliačky s hlávkovou kapustou Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/22. 220/240/27. 150/200/20.	5.039 14.041 1.004	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka avokádová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.010 2.007 1.005
<b>Utorok</b> <b>20.09.2022</b> 4234 / 5427 / 6333 / 7801 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Mlieko plnotučné šk Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2. 150/200/2.	3.008 2.044 1.016 1.005	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Bravčová pečeň na zelenine * Zemiakové pyrė Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 102/128/15. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	5.068 12.003 17.018 24.001 1.005	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha - kápia	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2. 10/15/17/2.	3.010 2.006 1.008 2.084
<b>Streda</b> <b>21.09.2022</b> 4005 / 4943 / 5784 / 6952 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka budapeštianska Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.008 2.100 1.004	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno podebradské Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/22. 126/152/17. 120/140/16. 150/200/20.	5.007 7.022 17.001 1.013	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.010 2.032 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>22.09.2022</b> 3684 / 4609 / 5593 / 6913 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	160/210/2. 200/200/2.	2.003 1.023	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Kurací rezeň prírodný Zemiaky varené s maslom Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	180/200/22. 86/102/118/ 120/150/20. 120/140/14. 200/200/20.	5.115 9.008 17.036 20.010 1.023	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Detský čaj čierny bez kofeí. Zeleninová obloha - cibuľa j.	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/2. 10/12/15/1.	3.010 2.006 1.004 2.081
<b>Piatok</b> <b>23.09.2022</b> 4578 / 5932 / 6861 / 8403 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z rybieho filé Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.008 2.069 1.004	Polievka šošovicová so zeleninou Nákyp ryžový s kompótom Mlieko polotučné šk Stolová voda	180/200/22. 210/260/30. 150/200/20. 200/200/20.	5.097 15.026 1.015 1.023	Pečivo celozrnné Nátierka mrkvová Čaj ovocný	50/70/80/1. 20/26/32/4. 150/200/2.	3.013 2.032 1.005
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Sarossyová			Hlavný kuchár : Dankovičová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>19.09.2022</b> 4458 / 5779 / 6732 / 8141 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka maslová s čokolád. Mlieko plnotučné šk Stolová voda	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hydínové ragú Fliačky s hlávkovou kapustou Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka avokádová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>20.09.2022</b> 4234 / 5427 / 6333 / 7801 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka šunková pena Mlieko plnotučné šk Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Bravčová pečeň na zelenine * Zemiakové pyré Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Zelér Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Čaj ovocný s medom Zeleninová obloha - kápia	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>21.09.2022</b> 4005 / 4943 / 5784 / 6952 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka budapeštianska Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno podebradské Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>22.09.2022</b> 3684 / 4609 / 5593 / 6913 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko. Stolová voda	Mlieko	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Kurací rezeň prírodný Zemiaky varené s maslom Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Detský čaj čierny bez kofeí. Zeleninová obloha - cibuľa j.	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Piatok</b> <b>23.09.2022</b> 4578 / 5932 / 6861 / 8403 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z rybieho filé Detský čaj čierny bez kofeí.	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Nákyp ryžový s kompótom Mlieko polotučné šk Stolová voda	Obilniny,Zelér Vajcia,Mlieko Mlieko	Pečivo celozrnné Nátierka mrkvová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Sarossyová</b>		Hlavný kuchár : <b>Dankovičová</b>			