

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 23.01.2023 <small>4983 / 6354 / 7306 / 8742 (kJ)</small>	Krupicová kaša Stolová voda	210/270/31. 200/200/20.	21.018 1.023	Polievka minestrone Fliačky s hlávkovou kapustou Mandarinky Mlieko plnotučné dráčik MŠ šk Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	180/200/220. 220/240/270. 96/150/150/. 150/200/200. 150/200/200.	5.059 14.041 22.005 1.016 1.004	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Čaj ovocný Šunka dusená	55/65/75/9. 15/20/25/3. 150/200/20. 10/20/25/3.	3.010 2.006 1.005 2.095
Utorok 24.01.2023 <small>4481 / 7846 / 9145 / 10904 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čajovníkový čaj bez kofeínu.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/20.	3.008 2.064 1.009	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Syrové tajomstvo v cestíčku * ZŠ Dospé. Bravčové stehno na rasci MŠ Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	180/200/220. 0/80/95/110 71/87/108/1. 130/195/240. 120/140/140. 200/200/200.	5.047 13.055 7.015 17.018 20.010 1.023	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko plnotučné šk Čaj ovocný	50/70/80/1. 15/20/25/3. 150/200/20. 150/200/20.	3.013 2.006 1.016 1.005
Streda 25.01.2023 <small>4306 / 5552 / 6418 / 7844 (kJ)</small>	Pečivo vodové Smotanový syr Mlieko plnotučné šk Čaj ovocný	50/70/80/1. 16/16/24/3. 150/200/20. 150/200/20.	3.012 2.093 1.016 1.005	Polievka mrkvová so zemiakmi Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/220. 170/205/245. 80/90/120/1. 150/200/200.	5.063 13.035 17.005 1.005	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z ovsených vločiek . Detský čaj čierny bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/20.	3.010 2.067 1.004
Štvrtok 26.01.2023 <small>5503 / 6822 / 8070 / 9652 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Mlieko plnotučné šk Čaj ovocný s medom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/20. 150/200/20.	3.008 2.061 1.016 1.008	Polievka Mňam, mňam Sotté z kuracích prs Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre * 1/2 Čaj ovocný s medom a citrónom	180/200/220. 86/102/118/. 110/150/170. 85/100/135/. 150/200/200.	5.168 9.042 17.011 17.004 1.013	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka kuracia s uhorkami Detský čaj čierny bez kofeín.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/20.	3.010 2.027 1.004
Piatok 27.01.2023 <small>4629 / 5991 / 6926 / 8882 (kJ)</small>	Anglické chlebičky Mlieko plnotučné šk Detský čaj čierny bez kofeín.	70/90/110/. 150/200/20. 150/200/20.	2.001 1.016 1.004	Polievka sedliacka Dukátové buchtičky s vanilkovým krémo. Čaj ovocný, nesladený	180/200/220. 220/260/320. 150/200/200.	5.081 15.065 1.011	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	50/70/80/1. 15/20/25/3. 150/200/20.	3.012 2.006 1.005
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Sarossyová			Hlavný kuchár : Dankovičová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bób,14-Mäkkýše

*mlieko mliečne výrobky,ovocie-školský program Európskej únie s finančnou pomocou EU

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 23.01.2023 <small>4983 / 6354 / 7306 / 8742 (kJ)</small>	Krupicová kaša Stolová voda	Obilniny,Mlieko	Polievka minestrone Fliačky s hlávkovou kapustou Mandarínky Mlieko plnotučné dráčik MŠ šk Detský čaj čierny bez kofeínu s citróno.	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant celozrnný Maslo Čaj ovocný Šunka dusená	Obilniny Mlieko
Utorok 24.01.2023 <small>4481 / 7846 / 9145 / 10904 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vlašská Čajovníkový čaj bez kofeínu.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horči.	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Syrové tajomstvo v cestíčku * ZŠ Dospé. Bravčové stehno na rasci MŠ Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Mlieko	Pečivo celozrnné Maslo Mlieko plnotučné šk Čaj ovocný	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 25.01.2023 <small>4306 / 5552 / 6418 / 7844 (kJ)</small>	Pečivo vodové Smotanový syr Mlieko plnotučné šk Čaj ovocný	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka z ovsených vločiek . Detský čaj čierny bez kofeín.	Obilniny Obilniny,Mlieko Mlieko
Štvrtok 26.01.2023 <small>5503 / 6822 / 8070 / 9652 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová Mlieko plnotučné šk Čaj ovocný s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horči. Mlieko	Polievka Mňam, mňam Sotté z kuracích prs Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre * 1/2 Čaj ovocný s medom a citrónom	Mlieko Horčica,	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka kuracia s uhorkami Detský čaj čierny bez kofeín.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horči. Mlieko
Piatok 27.01.2023 <small>4629 / 5991 / 6926 / 8882 (kJ)</small>	Anglické chlebičky Mlieko plnotučné šk Detský čaj čierny bez kofeín.	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko Mlieko	Polievka sedliacka Dukátové buchtičky s vanilkovým krémo. Čaj ovocný, nesladený	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Pečivo vodové Maslo Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	<small>Vedúci : Sarossyová</small>		<small>Hlavný kuchár : Dankovičová</small>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Vičí bób,14-Mäkkýše

*mlieko mliečne výrobky,ovocie-školský program Európskej únie s finančnou pomocou EU