Názov : **ŠJ pri MŠ Fulianka** Adresa : **Obec Fulianka,Fulianka3,08212**	**JEDÁLNY LÍSTOK od 31.08.2026 do 04.09.2026**	**Strana č.1**

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok **31.08.2026** **0 / 0 (kJ)**									
Utorok **01.09.2026** **5037 / 8953 (kJ)**	Pečivo vodové Nátierka medová Mlieko plnotučné	50/100 20/40 150/250	1 7 7	Polievka paradajková so závarkou Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Cestoviny do polievky Čaj bylinkový	180/250 76/142 110/190 120/150 13/20 150/250	7 1,7 1,3 	Chlieb na olovrant celozrnn. Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
Streda **02.09.2026** **3756 / 7436 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Smotanový syr Mlieko kakaové	55/90 16/32 150/250	1 7 7	Polievka zeleninová Granadiersky pochod Kyslá uhorka Ovsené vločky závarka Čaj ovocný s medom a citrónom Banány	180/250 170/350 50/100 9/12 150/250 90/250	9 1,3 1 	Pečivo tukové Čaj ovocný	50/100 150/250	1
Štvrtok **03.09.2026** **4366 / 7372 (kJ)**	Chlieb na desiatu celozrnný Maslo Uhorky šalátové Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/35 13/24 150/250	1 7 	Polievka krupicová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/250 136/232 80/150 150/250	1,3,7,9 1,7 1,3,7 	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/200 20/30 200/250	 1,3
Piatok **04.09.2026** **5004 / 9754 (kJ)**	Pečivo vodové Ovocné maslo Mlieko plnotučné	50/100 20/40 150/250	1 7 7	Polievka hŕstková Karbonátok z rybieho filé pečený Zemiakové pyré Šalát mrkvový s citrónom Čaj ovocný	180/250 75/130 130/295 50/100 150/250	1,9 1,3,4,7 7 	Chlieb na olovrant celozrnn. Maslo Reďkovka Detský čaj čierny bez kofeí.	55/90 20/35 12/24 150/250	1 7
MŠ / Dospelí	Vedúci : **Sárossyová Eva**				Hlavný kuchár : **Dankovičová Terézia**				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny ŠK ovocie, mlieko dotácia EU .Krajina pôvodu mäsa SK .